|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** | **SÁBADO** | **DOMINGO** | |
| 02  Chá de hortelã  Pão hotdog com queijo  Maçã  Ponkan | 03  Chá de erva-cidreira  Pão francês com doce de banana  Kiwi | 04  Chá morango  Pão hotdog com presunto  Melão | 05  Chá de camomila  Pão francês com margarina  Mamão | 06  Chá de maçã  Pão hotdog com doce de leite  Laranja | 07  Chá de morango  Pão francês com margarina  Banana | 08  Chá de erva-doce  Pão hot dog com presunto  Maçã | |
| Bisteca à cigana  Quirera à moda  Laranja  Repolho verde e beterraba ralada  Soja ao molho oriental | Almôndega à chinesa  Chuchu e cenoura refogados  Banana  Alface roxa e abobrinha ralada  Pts c/ legumes à chinesa | Frango ao sugo m. vermelho (coxa/sobrecoxa)  Polenta cremosa  Gelatina de cereja  Escarola e rabanete  Bolinho de feijão cavalo ao sugo | Bife à rolé m. vermelho  Macarrão na manteiga  Pudim prestígio  Almeirão e cenoura ralada  Berinjela à rolé (vagem, cenoura, cebola) | Frango xadrez  Arroz chop suey  Ponkan  Agrião e pepino  Grão de bico xadrez | Churrasco  Cuscuz (ovo, ervilha, azeitona)  Gelflan  Alface crespa e tomate  Soja em grão com cenoura ao sugo | Frango ao m. curry  Legumes refogados  Melão fatiado  Radite e macarronese  Feijão branco ao curry | |
| Carne mexicana (moída, molho o sugo, azeitona, molho de pimenta)  Sopa canja  Alface crespa e pepino  Chilli vegano (feijão cavalo) | Frango crocante (coxa/sobrecoxa)  Sopa Londrina  Escarola e cenoura ralada  Hambúrguer de Trigo em grão | Bife ao m. oriental (coxão mole)  Sopa de aipim  Almeirão e beterraba ralada  Feijão branco ao m. oriental | Fricassê de frango  Sopa Minestroni I  Agrião e tomate  Croquete de ervilha c/ curry | Carne de panela  Sopa caipira  Alface crespa e rabanete  Arroz c/ lentilha e cebola frita | Lasanha de frango  Sopa juliana com arroz  Radite e cenoura ralada  Lasanha de berinjela (c/ pts) | Bife à milanesa  Sopa da casa  Escarola e chuchu com milho verde  Quibe de abóbora | |
| 09  Chá de erva-cidreira  Pão francês com margarina  Banana | 10  Chá de morango  Pão hot dog com queijo  Maçã | 11  Chá de erva-doce  Pão francês com presunto  Kiwi | 12  Chá de maçã  Pão hot dog com margarina  Caqui | 13  Chá de camomila  Pão francês com doce de maçã  Mamão | 14  Chá de hortelã  Pão hot dog com presunto  Laranja | 15  Chá de erva-cidreira  Pão hot dog com margarina  Melancia | |
| Bife acebolado  Repolho à portuguesa  Mamão fatiado  Escarola e beterraba ralada  Feijão cavalo com cenoura e vagem | Frango frito (coxa/sobrec.)  Creme de milho  Sagu de vinho  Acelga e cenoura ralada  Nuggets de soja | Picadinho especial  Batata doce corada  Laranja  Alface crespa e rabanete  Trigo em grão especial | Peixe frito no fubá  Abobrinha refogada  Banana Surpresa  Escarola e tomate  Croquete de ervilha | Carne moída ao sugo  Aipim c/ cheiro verde  Ponkan  Rúcula e berinjela  Grãos refogados ao sugo | Filé de frango grelhado  Risoto de legumes  Gelatina de abacaxi  Escarola e pepino  Hambúrguer de feijão branco | Costela ao molho  Batata dourada  Mamão fatiado  Alface e beterraba ralada  Pimentão recheado com soja em grão | |
| Frango ao molho mostarda (coxa/sobrec.)  Sopa campestre  Acelga e tabule (s/ alface)  Grão de bico na mostarda | Goulash  Sopa Califórnia c/ arroz  Alface crespa e tomate  Goulash vegano (com soja em grão) | Peixe à milanesa c/ limão  Sopa leve  Escarola e beterraba ralada  Charutinho de repolho c/ lentilha | Panqueca de Carne moída Caldo Italiano  Rúcula e mista (cenoura, vagem, ab ) cozida  Panqueca de P.T.S | Frango chinês  Sopa Creme de Milho  Escarola e chuchu com cheiro verde  Trigo em grão à chinesa | Tirinhas ao molho de pimentão (coxão mole)  Sopa Creme de Batata  Alface e cenoura ralada  Grão de bico m. pimentão | Posta assada  Sopa de camponesa  Mista verde e vagem  Croquete de feijão cavalo | |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** | **SÁBADO** | **DOMINGO** | |
| 16  Chá de morango  Pão hot dog com queijo  Maçã | 17  Chá de maçã  Pão francês com margarina  Melão | 18  Chá de erva-doce  Pão hot dog com doce de maçã  Salada de frutas | 19  Chá de camomila  Pão francês com presunto  Mamão | 20  Chá de hortelã  Pão hot dog com margarina  Laranja | 21  Chá de erva-cidreira  Pão francês com queijo  Banana | 22  Chá de morango  Pão hot dog com margarina  Maçã | |
| Churrasco  Farofa completa com couve  Laranja  Almeirão e tomate  Lentilha refogada | Bisteca suína ao molho escuro  Quirera com costelinha  Gelatina de uva  Alface crespa e cenoura ralada  Feijão fradinho ao molho escuro | Frango à paulista  Creme de espinafre  Mamão  Radite e Pepino  Pts à paulista | Bife à fantasia (coxão mole)  Quibebe  Flan de baunilha com calda  Acelga e beterraba ralada  Soja à fantasia | Strogonoff de frango  Batata chips (caseira)  Maçã  Escarola e rabanete  Feijão branco ao sugo | Carne de panela  Bolinho de arroz  Gelatina de limão  Alface crespa e tomate  Lentilha de panela | Pernil ao m. oriental  Legumes sautée (chuchu, cenoura, vagem)  Laranja  Rúcula e berinjela ao vinagrete  Grão de bico acebolado | |
| Bisteca acebolada  Sopa Creme de Abóbora (s/ macarrão)  Alface crespa e Mista (Tomate, Ervilha e Cenoura ralada)  Trigo em grão acebolado | Frango americano  Sopa minestrone II  Radite e beterraba cozida  Nuggets de ervilha | Bife à pizzaiollo (coxão mole)  Sopa raízes  Acelga e tomate  Hamburguer de PTS ao sugo | Frango xadrez  Sopa juliana c/ arroz  Escarola e Macarronese  Grão de bico xadrez | Bife à milanesa  Sopa da casa  Alface crespa e camponesa (repolho, tomate, azeitona)  Soja refogada ao alho e óleo | Puchero  Sopa de fubá (c/ moída)  Rúcula e chuchu  Puchero vegano (c/ grão de bico) | Nhoque à bolonhesa  Sopa primavera  Repolho e beterraba cozida  Nhoque à bolonhesa (c/pts) | |
| 23  Chá de hortelã  Pão hotdog com doce de leite  Melão | 24  Chá de erva-cidreira  Pão francês com presunto  Banana | 25  Chá morango  Pão hotdog com margarina  Maçã | 26  Chá de camomila  Pão francês c/ queijo  Salada de frutas | 27  Chá de maçã  Pão hotdog com margarina  Mamão | 28  Chá de morango  Pão francês com doce de banana  Laranja | 29  Chá de erva-doce  Pão hot dog com presunto  Maçã | |
| Carne moída com ervilha  Purê de batata pratico  Ponkan  Repolho bicolor e cenoura ralada  PTS c/ ervilha | Peixe à milanesa com limão  Ratatouille  Pavê de bolacha  Almeirão e beterraba ralada  Bolinho de feijão cavalo | Barreado  Farofa de banana  Laranja  Escarola e tomate  Trigo em grão refogado | Tirinhas à chinesa  Espaguete alho e óleo  Gelatina de morango  Agrião e rabanete  Grão de bico à chinesa | Coxa/sobrecoxa ao molho curry  Seleta de legumes  Alface crespa e pepino  Hambúrguer de soja | Quibe assado  Creme de brócolis  Maçã  Acelga e beterraba cozida  Quibe de abóbora | Posta ao molho  Batata amassada  Espuma de cereja  Alface e vagem  Lentilha refogada | |
| Peixe ao m. tártaro  Sopa de carne c/ legumes  Almeirão e tomate  Batata recheada c/ lentilha | Carne de panela  Sopa Creme de Espinafre  Escarola e tabule  Virado de couve c/ feijão fradinho | Bife ao molho escuro (coxão mole)  Canja  Caipira e beterraba ralada  Trigo em grão ao molho escuro | Frango frito  Sopa eslava  Alface crespa e cenoura ralada  Croquete de feijão cavalo | Picadinho especial  Sopa de lentilha  Acelga e berinjela ao vinagrete  Charuto de repolho (c/PTS) | Bife à parmegiana (coxão mole)  Sopa Caipira  Alface e chuchu  Bolinho de batata c/ ervilha | Bisteca acebolada  Sopa Mineira  Escarola e rabanete  Tomate recheado com feijão branco | |
| 30  Chá de erva cidreira  Pão hotdog com margarina  Maçã | 31  Chá de camomila  Pão francês com queijo  Mamão | 01  Chá Maçã  Pão hotdogc/ doce de banana  Laranja | 02  Chá de morango  Pão francês com presunto  Banana | 03  Chá de erva doce  Pão hotdog com margarina  Salada de frutas | 04  Chá de hortelã  Pão francês com queijo  Mamão | 05  Chá de erva cidreira  Pão francês com presunto  Banana |
| Bisteca à cigana  Virado de repolho Cuscuz  Laranja  Escarola e tomate  Soja à cigana | Picadinho de carne Abobrinha colorida  Sagú de vinho  Acelga e cenoura ralada  Feijão cavalo refogado | Filé de frango grelhado  Creme de milho  Maçã  Almeirão e rabanete  Quibe de berinjela | Almôndega ao sugo  Macarrão c/ ervilha  Ponkan  Repolho e beterraba ralada  Almôndega de Pts | Frango assado/frito ao molho de laranja  Jardineira de legumes  Gelatina de limão  Radite e berinjela c/ ervas  Grão de bico ao curry | Bife de panela  Batata amassada  Salada de frutas  Alface e cenoura ralada  Soja em grão ao sugo | Cubos de carne ao molho mostarda (Coxão mole)  Arroz à grega  Mamão fatiado  Mista verde e beterraba cozida  Feijão branco ao molho mostarda |
| Strogonoff de carne  Purê de batata  Acelga e tomate  Grão de bico com champignon | Espetinho de frango  Sopa de legumes com arroz  Almeirão e Istambul  Espetinho de legumes c/ triguilho | Carne mexicana (moída, molho ao sugo, azeitona, molho de pimenta) Manter se tiver boa aceitação  Sopa abóbora  Repolho e maionese  Soja Mexicana | Frango à Paulista (cx/sbcx)  Sopa de fubá c/ moída  Radite e Couve Flor  Pimentão recheado c/triguilho | Bife à rolé s/ bacon (c/ cenoura e vagem)  Sopa creme de ervilha  Alface e tomate  Abobrinha à rolé (c/ PTS) | Lasanha à bolonhesa  Sopa canja  Mista verde e abobrinha à vinagrete  Lasanha de berinjela (c/ ervilha) | Risoto de Frango  Sopa Hungara s/ bacon e c/ carne  Escarola e Caipira  Arroz c/ lentilha e cebola |